折爪・馬仙峡県立自然公園 総合ガイドマップ

折爪岳

ヒメボタル舞う神秘の森

折爪エリアはこちらから

[発行]二戸地区広域商工観光推進協議会

北上高地の最北端に位置する独立峰「折爪（おりつめだけ）岳」(標高852.2m)

折爪岳へのアクセス

- JR東北新幹線・IGRいわて銀河鉄道「二戸駅」から車で30分
- 八戸自動車道「一戸IC」から車で40分
- 八戸自動車道「九戸IC」から車で20分
- 八戸自動車道「軽米IC」から車で40分

ヒメボタル舞う原生林でアウトドア満喫

ブナやミズナラの原生林が広がり、頂上付近からの湧水が山肌をうるおす希有な条件のもと、東北最大級といわれるヒメボタルの生息地が守られている折爪岳。海から吹く冷たい風「やませ」の影響で亜高山性の植物も見られるなど、特色ある自然環境を形成しています。

山頂まで手軽に車でアクセスでき、キャンプや自然散策などアウトドア拠点として親しまれる憩いの場でもあります。いにしえより育まれてきた動植物と、バランスを保ちながら共存しています。

森の宝石 ヒメボタル舞う折爪岳

折爪岳山頂から山腹にかけて分布し、東北有数の生息地といわれています。例年7月上旬から中旬にかけて、閃光にも似た、細かく鋭い光の明滅を見ることができます。

ヒメボタル観賞会

折爪岳を囲む二戸市、軽米町、九戸村では、ヒメボタルの見頃に合わせて、シャトルバス観賞会またはボランティアガイドの同行による観賞会を行っています。詳しくは各市町村の観光協会に問い合わせください。

① 折爪岳森林公園 二戸市

◆オートキャンプ場
ヒメボタルの生息地そばに、シャワー室完備のオートキャンプ場（21台）、キャンプサイトがあります。
【電話】0195-23-7599
【開館】4月下旬～11月30日

◆ふるさと自然公園センター
ハイビジョンの映像や写真、模型などで、折爪岳の自然を紹介しています。
【電話】0195-23-7599
【開館時間】9時～17時
【開館】4月下旬～11月30日

◆もりの学び舎
森からの恵みの山菜やきのこ、森林・林業などを学べる体験施設です。
【電話】0195-23-7599
【開館時間】9時～17時
【開館】4月下旬～11月30日

◆山の家
食堂では、自然の食材を使った素朴な味わいのメニューを提供しています。
【電話】0195-23-7599
【開館時間】9時～17時（食堂は11時～15時）
【開館】4月下旬～11月30日（食堂は、土・日曜、祝日営業）

② ミレットパーク 軽米町

ベッド、バスルーム、調理器具完備のコテージ（4人用、8人用）、キャンプ場あり。雑穀文化を伝える「ミレットプラザ」ではそば打ち体験も可能（要予約）。
【電話】0195-47-1452　【開園時間】9時～17時
【休館日】月曜（祝日の場合は火曜）、冬期間（11月1日～3月31日）

③ コロポックルランド 九戸村

東北最大級のBMXコース、自然遊具などを備えたプレーゾーン。かわいらしいツリーハウスとキャンプ場あり。
【電話】0195-42-4062
【開園】4月～11月の金・土・日・祝祭日。7月中旬～8月中旬は毎日営業
【開館時間】10時～21時

④ パラグライダー 九戸村

折爪岳の頂上は格好のパラグライダーエリア。県外からも愛好者が訪れます。

折爪岳周辺に残る九戸氏の面影

天下様と呼ばれた豊臣秀吉に反旗をひるがえした南部の実力者、九戸政実。折爪岳周辺には、二戸市の九戸城跡をはじめ、九戸村の九戸神社や九戸政実の首塚、豊臣軍が進軍したと伝わる一戸町の奥州街道など、九戸氏に関連する史跡が点在しています。

この折爪岳にも、天ヶ塚や天ヶ森など、歴史の一端を伝える地名が残されています。昔も今も変わらずおおらかな姿で鎮座するこの山は、この地の歴史の変遷を無言で見守り続けてきました。

二戸市唯一の曲家が現存する「天ヶ塚」

Densho 伝承 オドデ様

折爪岳に住むといわれる伝説の怪鳥。フクロウのような目玉の顔と人間のような2本足を持ち、人の心を読み、どんな占いもピタリと当てる不思議な鳥。今でも折爪岳の森の中から、オドデ様の声が聞こえるといわれています。

タクシー観光 ぐるタク

定額タクシー観光プラン「ぐるタク」では、「折爪岳ヒメボタル鑑賞コース」のほか、近隣の観光地をタクシーでご案内しております。開催日などはお問い合わせ下さい。
詳しくは▶ ぐるタク 検索
http://ninohe-kanko.com/taxiplan.php/

観光のお問い合わせ
二戸市観光協会　Tel.0195-23-3641　Fax.0195-23-2343
軽米町観光協会　Tel.0195-46-2111　Fax.0195-46-2335
九戸村観光協会　Tel.0195-42-2111　Fax.0195-41-1005

企画
二戸地区広域商工観光推進協議会
〒028-6103
岩手県二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎4F
Tel.0195-23-9201　Fax.0195-25-4062

2016年1月発行