

自転車利用者は、「自転車安全利用5則」を守って、歩行者に配慮した安全な運転を心がけましょう。

【自転車安全利用5則】

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - 運転中の携帯電話・傘さし運転の禁止
5. 子どもはヘルメットを着用

○携帯電話等を手に持って通話をしたり、ディスプレイの画像を見ながら自転車を運転してはならない。
○イヤホンや音楽やラジオを聴くなど、周囲の音が聞こえない状態で車両等を運転してはならない。
※違反したときは、道路交通法による罰則（5万円以下の罰金）の対象になります。
道路交通法施行規則の一部が改正されました。（平成23年1月1日から施行）。

自転車はどこを走るのが？

自転車は「車両」の一種なので、車道の左側を走るのが原則です。歩道の通行は例外で、この例外とは「自転車歩道通行可」の標識（写真）のある歩道だけです。この標識のない歩道は、自転車では走ってはいけません。

「自転車歩道通行可」の標識のある歩道を通行するとき、歩行者の安全を優先するのが原則。自転車は歩道の中の車道側を徐行する必要があります。歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止しなければなりません。

「自転車歩道通行可」の標識のある歩道を自転車同士がすれ違う場合、互いに左側通行で避けましょう。



清冽な泉「岩誦坊」
がんしょうほう

稲庭岳のふもとには、いたる所に豊富な水が湧いています。その中の一つ「岩誦坊」は山伏たちの修行の場所であり、精霊が宿るとも伝えられてきました。また、この辺りでは、岩誦坊の水を飲むと病気が回復するとも言われ、家族に病人があるとわざわざこれを汲みに来たそうです。

水温は年間を通じて5℃から7℃と冷たく、今でもこの水を求めて多くの人が訪れています。

昔、一人のお坊さんが金鉱を掘り当てるようにここに住みつき、食料がなくなると下の村々を托鉢しながら暮らしていました。苦勞のかいあってようやく金鉱らしきものに突き当たりますが、多量の湧き水が噴き出し掘り進むことが出来なくなりました。やむを得ず中止したお坊さんは、人目につかぬよう石を積み重ねていきました。

今でも石積みの間からは、枯れることなくコンコンと湧き水が流れ出ていて、いつの間にか「岩誦坊」と呼ばれるようになりました。お坊さんの流経の声と鐘を打つ音は絶妙でよく響いたそうですが、お坊さんはこの地を去る前に、親しくしていた人にその鐘を授けました。現在でも念仏の時に使われているとのこと。





天台の湯イベント案内

[3月中旬]
かた雪を楽しむイベント

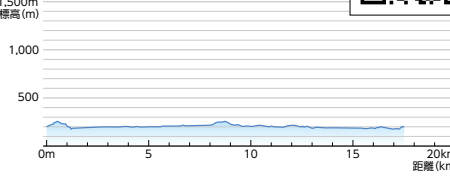
[5月下旬～6月上旬]
稲庭岳の山の恵み体験、流しそば・山の幸の昼食交流会

[10月下旬～11月上旬]
稲庭高原新そばまつり
そば打ち・そばがき作り



浄法寺エリアサイクリングコース

距離 17.5km





1 民宿 天台荘
〒028-6841 二戸市浄法寺町松岡11
TEL 0195-38-2139 FAX 0195-38-2150

2 桂 泉
〒028-6833 二戸市浄法寺町深沢中前田216
TEL 0195-38-3514

3 かつら庵
〒028-6941 二戸市浄法寺町御山中前田23-8
TEL 0195-38-2125 FAX 0195-38-2125

4 坂田漆器店
〒028-6844 二戸市浄法寺町岡本前田115
TEL 0195-38-2555 FAX 0195-38-2498

5 川又食堂
〒028-6854 二戸市浄法寺町下前田20-8
TEL 0195-38-2545

6 ほほえみ工房
〒028-6852 二戸市浄法寺町横田34-3
TEL 0195-38-3336

7 なつかしい味 田舎の家
〒028-6852 二戸市浄法寺町横田26-7
TEL 0195-38-3787

8 姉帯菓子店
〒028-6863 二戸市浄法寺町八幡橋9
TEL 0195-38-2902

9 石橋煎餅店
〒028-6972 二戸市浄法寺町横田11-9
TEL 0195-38-2636



天台寺

清水が湧く桂の巨木と紫陽花に縁取られた参道を抜けると広々とした境内、奥の本堂ではおだやかな顔ををした菩薩形坐像が参拝者を迎えてくれる天台寺。寺伝によると開山は神亀5年（728）で、東北の仏教文化の中心地として千年以上の歴史を刻みます。地元では畏敬と愛着を込めて「御山」と呼ばれており、春と秋の例大祭は神輿や神楽も奉納され大賑わい。名譽住職の瀬戸内寂聴師による「青空説法」も行われます。





天台の湯

「天台の湯」は弱アルカリミネラル泉の岩誦坊の水を沸かした入浴施設。短角牛やどぶろくなど地元ならではの食事も楽しめます。サイクリングの後は、ゆっくりリフレッシュ!!

〒028-6908 浄法寺町字野黒沢133-1
TEL 0195-38-3222 FAX 0195-38-3225 ●第4水曜日
●そば打ち体験料 / 1,500円
(注) 宿泊者、日帰り利用者ともに体験できる(3日までに予約)。





稲庭岳

1078

稲庭高原

稲庭岳登山道マウンテンバイクコース

稲庭キャンプ場

遠野牧野

岩誦坊

稲庭交流センター 天台の湯

放牧場

風力発電所

牧野ダウンヒルコース

老人ホーム 浄心園

高曲原

風力発電・風車コース

遠野牧野・周回コース

高曲原

安比川

滝見橋

田舎の家

姉帯菓子店

福蔵寺

伊藤煎餅店

山末モータース

川又食堂

浄法寺総合支所 (瀬戸内寂聴記念館)

浄法寺体育館

浄法寺漆器 萬七堂

浄法寺IC

お近くの自転車店 山末モータース

国 岩手県二戸市浄法寺町サイカ田5-2
☎ 0195-38-2508

浄法寺歴史民俗資料館

〒028-6942 二戸市浄法寺町御山久保35
TEL 0195-38-3464 FAX 0195-38-3464

うるしコーヒーの店 桂 泉

民宿 天台荘

浄法寺エリアサイクリングコース

ローソン

梅の木 案内板

かつら庵

滴生舎

浄法寺IC

お近くの自転車店 山末モータース

国 岩手県二戸市浄法寺町サイカ田5-2
☎ 0195-38-2508

浄法寺ふるさと開発センター 浄法寺漆器工業企業組合

二戸を代表する伝統工芸品の「浄法寺塗」は漆の生産量日本一。磨かずに仕上げる手法で、使い込むほど色つやが増し、シンプルなデザインが人気。漆の絵付け体験も行っている。(要予約)

●お問い合わせ
〒028-6941 二戸市浄法寺町御山中前田23-6
TEL 0195-38-2511 FAX 0195-38-2610





サイクリングコース高低表

稲庭岳登山道マウンテンバイクコース 距離 5.5km



岩誦坊コース (天台の湯～キャンプ場) 距離 10.2km



遠野牧野・周回コース 距離 13.5km



風力発電・風車コース 距離 20.2km



牧野ダウンヒルコース 距離 16.9km



東北新幹線をご利用の場合

(はやくて) 25分 7分 18分 42分 1時間38分

新青森 八戸 二戸 盛岡 仙台 東京

高速道路をご利用の場合

大野弘前IC 35.8km 青森IC

川口IC 332.4km 山形IC 179.7km 盛岡IC 51.2km 安代IC 14.9km 浄法寺IC 11.9km 一戸IC 41.4km 八戸IC

飛行機→高速道路をご利用の場合

いわて花巻空港 13.0km 花巻空港IC 103.3km 浄法寺IC 55.9km 一戸IC 11.9km 浄法寺IC

三沢空港 7.0km 三沢十和田下田IC 6.5km 下田百石IC 55.9km 一戸IC 11.9km 浄法寺IC

第2みちのく有料道路

一戸ICより 市内中心部まで約5km



お問い合わせ 二戸市観光協会

〒028-6103 岩手県二戸市石切所字森合68 二戸市広域観光物産センター(なにと3階)
TEL 0195-23-3641 FAX 0195-23-2343 http://ninohe-kanko.com



制作／二戸市雇用創造促進協議会

