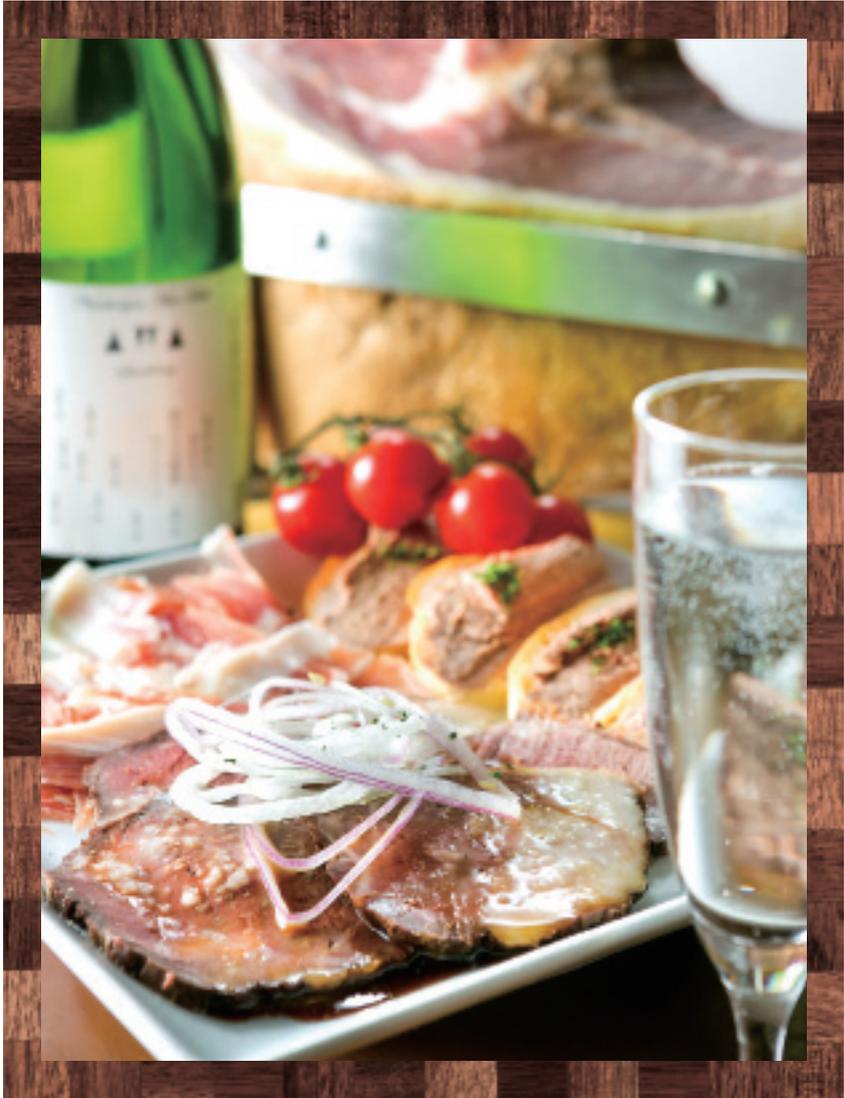


# にのへごはん

vol. おかわり号



にのへをもっと食べたい

二戸市グルメガイド

Ninohe City  
Gourmet Guide

いらっしやいませ、



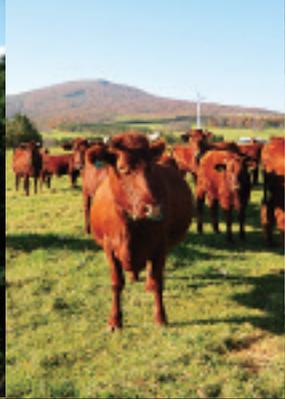
Welcome  
to  
Ninohe



**遠**いところをはるばる、にのへまでようこそ。  
ゆっくりと旅の疲れを癒してください。  
にのへには、地元の自慢の食材を取り扱う  
お食事処がたくさんあります。  
お昼どきも、晚どきも、お酒を飲みたいときも  
ぴったりの気になるお店が見つかるはず。  
牛、鶏、豚…にのへの空気と大地で育ったお肉。  
おそばやラーメン、雑穀入りの定食などに、  
世界に認められる地酒も添えて。  
贅沢に、にのへの味をお召し上がりください。



# にのへ



# にのへ にご当地 三大 ミート

Pork  
 Chicken  
 Beef



二戸市の自然豊かな大地で育つ

三種の肉「牛」「豚」「鶏」。

肉ががつんと食べるならステーキやハンバーグ、  
 焼肉に焼き鳥。

旨味のつまった肉汁したたる三大ミート料理を  
 ご堪能ください。



## いわて短角和牛

赤身が多く噛めば噛むほど旨味が広がるお肉は健康志向と肉本来の旨味が好評の二戸産いわて短角和牛。特有の飼育方法「夏山冬里方式」で春から秋まで稲庭高原などでのびのびと育ち、冬は牛舎で飼い主に大切に飼育されます。



## 折爪三元豚

自然豊かな山間の地にある豚舎で育つ二戸市の豚。「折爪三元豚」は特に折爪岳のふところ大切に飼育されます。きめ細かい肉質と低い温度でとろける脂が肉の旨味のなかに甘みがあると言われるほどの評判です。



## あべどり・菜彩鶏・めぐみどり・他

二戸地域は日本一の鶏産地であり、数々のブランド若鶏を全国へ出荷しています。二戸の自然で生まれ育った「あべどり」や、ベジタリアンチキン「菜彩鶏」など各社成育に特徴あるブランド鶏が市内飲食店で味わえます。

にのへ料理人の会考案

## 「ぶっとべ料理」って？

→ 戸市のブランド肉「佐助豚」  
 → 「菜彩鶏」「短角牛」を混ぜ  
 合わせ、つなぎにブレンド雑穀を  
 使用し料理素材にしたもの。市内  
 店舗やイベントなどで、つくね串  
 やメンチカツなどで提供していま  
 す。3種の肉の旨味を楽しめると  
 あってイベントなどでは大盛況。



### ●にのへ料理人の会

「食堂 荒や」「魚心」「ちっちゃ食堂」「鮎処たけ田」「二戸パークホテル山桜」「ファミリーレストランよしの」「岩手の名湯侍の湯おぼない」の若手料理人たちが食を通じて二戸地域を盛り上げたい、という目的で集まりました。ぶっとべウィナーなどオリジナル商品も開発。なにやーと等で販売中です。

若鶏とはひとあじ違う、熟成された鶏の新味。

## 二戸の幻の鶏「熟レ鶏」

**熟**レ鶏とは普段市場に出回る若鶏よりも年上の「種鶏」(しゅけい)のことをいいます。食用鶏(プロイラー)の卵を産む種鶏は、徹底した衛生管理をされながらのびのびと育ち、その肉は噛めば噛むほどコクと旨味が口に広がります。一般的な肉用若鶏の約9倍長生きするため旨味成分が多く含まれ、筋肉が付きます。それが若鶏にない噛みごたえや弾力を生むのです。また、若鶏と比べて種鶏は出荷量が0.8%と希少。二戸が誇る幻の鶏肉です。



# 酒

二戸には地元の米や雑穀、山ぶどうなどを使った地酒やどぶろく、ワインなど多彩なお酒があります。二戸の地酒といえば創業110年を超える蔵元「南部美人」。大吟醸やあわさけ(日本酒スパークリング)、糖類無添加のリキュールなど、個性豊かなお酒が揃っています。1997年から海外進出にも積極的に挑戦しており、2013年には海外での安心安全の基準といわれるKosher(コーシャ)認定を、日本酒と糖類無添加梅酒で受けています。2019年には世界初のヴィーガン日本酒の認証を取得し、さらに幅広い国内外の方へ日本酒の魅力を伝えています。

# 漆

二戸は日本一の「漆」の産地。日本で消費される生漆の約97%が外国産、残り3%が国産漆で、その7割以上が二戸市の浄法寺産です。そんな貴重な漆を使った漆器が浄法寺塗です。ひとつの地域で原料から製品までを生み出せる場所は他にありません。

浄法寺塗で味わう二戸の地酒を、  
二戸で楽しんでみませんか。



## 二戸酒場放浪記

目深帽子にサングラスの不吉田朗  
ラブなスーツにペンダントの不福田なお  
レザーパンツにハイヒールの不満田ひとみ

うまい酒と肴をもとめ、  
二戸市の酒場をさまよいて歩く。  
彼らが訪れる酒場を通して、  
二戸市の魅力を動画で紹介します。



You Tube

二戸市酒場放浪記  
Youtubeチャンネル

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_UJM0IXstTQ3HIsI0adAPg/](https://www.youtube.com/channel/UC_UJM0IXstTQ3HIsI0adAPg/)

**南部せんべい**

二戸市を代表するお菓子・南部せんべい。昔なつかしく素朴な味わいで幅広い世代に愛され、胡麻・落花生（ピーナッツ・豆）・醤油の定番以外にも、クッキー生地のものや生地に抹茶を練りこんだものなど、様々な種類が作られています。



**このへのお土産はこれで決まり！**

**おすすめ  
スイーツ  
&  
特産品**

このへは美味しい食材の宝庫でもあります。  
 このへで食べるのをオススメしますが、  
 持ち帰って自宅で楽しんだり、  
 プレゼントするのも良いですね。  
 これを買えば外さない！  
 このへイチオシのお土産をご紹介します。

**はちみつ**

珍しいうろしの花から蜂たちがあつめた「うろし蜂蜜」をはじめ、アカシア、トチ、くりなどがそろいます。



**二戸市産米「金田一う米」・日本酒**

二戸市のおいしい水、綺麗な土から育まれたあきたこまち「金田一う米」。もちもち食感が特徴です。また、折爪馬仙峡の伏流水で作られた美味しいものといえ南部美人の日本酒です。



**雑穀スイーツ**

二戸市は日本有数の雑穀産地でもあります。栄養価が高く健康食品として注目度も高くなっている雑穀は、ご飯に混ぜ込み主食として食べる以外に、スイーツにも利用できるとです。

**チョコ南部・お菓子南部せんべい**

南部せんべいを細かく砕き、チョコレートでコーティングしたものなど、南部せんべいは洋菓子としても愛されています。㈱小松製菓の「チョコ南部プレミアム」のタブレット・チョコはチョコレートの本場ベルギーにて「Superior taste AWARD」の最高評価3つ星を獲得。2018年には「Nanbu Tablet」がICA世界大会で銅賞を受賞するなど、世界大会で高評価を得ています。



**二戸フルーツ**

二戸市はフルーツ王国。朝晩の寒暖差が大きく降水量が少ないフルーツ栽培に適した気候条件がおいしさの秘密。糖度17度以上のものだけを厳選したさくらんぼ「夏恋」。500円玉ほどの大きさのものもあるブルーベリー「カシオペアブルー」。雪が降るまで糖度を高めた最高級りんご「冬恋」など、珠玉のフルーツが生産されています。



**三大ミート加工品**

二戸市の三大ミート「牛」「豚」「鶏」を手軽に自宅で食べられる加工品も充実しています。



店名	読み仮名	地域	map 番号	営業 時間帯	ジャンル	二戸キーワード	掲載頁
自助工房 四季の里	じしよこうぼう しきのさと	石切所字荒瀬	D	昼	そば	鶏・郷	…p15
レストパーク馬淵川	れすとぱーく まべちがわ	石切所字大淵	D	昼・夜	和食・すし・割烹	鶏	…p15
麺屋 小野万	めんや おのまん	石切所字坊ノ木	C	昼・夜	ラーメン	牛	…p15
レストラン Bonheur	れすとらん ぼぬーる	〃	C	昼・夜	洋食	鶏・豚・牛・地	…p15
焼肉 森ちゃん	やきにく もりちゃん	〃	C	夜	焼肉	鶏・豚	…p16
酒処・喰処 館	ざけどころ・くいどころ やかた	〃	C	夜	居酒屋		…p16
エイトビートバーガー	えいとびーとばーがー	〃	C	昼・夜	テイクアウト		…p16
きんじ	きんじ	〃	C	昼・夜	そば	鶏・豚・地	…p16
うどん屋 寅久	うどんや とらきゆう	石切所字上野々	C	昼	うどん		…p17
日本料理 柏	にほんりょうり かしわ	石切所字荷渡	A	昼・夜	和食・すし・割烹		…p17
そば処 小庵	そばどころ しょうあん	〃	A	昼	そば	郷	…p17
ゆったりのにがりカフェ 福	ゆったりのにがりかふえ かふえふく	〃	A	昼	喫茶店		…p17
Excel Garden Cafe	えくせる がーでん かふえ	〃	A	昼・夜	洋食	鶏・豚・果	…p18
焼肉冷麺 短角亭	やきにくれいめん たんかくてい	〃	A	昼・夜	焼肉	牛	…p18
あじわい	あじわい	石切所字晴山	C	昼・夜	ラーメン	地	…p18
JAPANESE RESTAURANT 戸々魯	じゃぽにーず れすとらん ととろ	石切所字森合	C	昼・夜	和食・すし・割烹	鶏・豚・牛・郷	…p18
支那そば 幸道	しなそば こうどう	金田一字上田面	H	昼・夜	ラーメン		…p19
きばらし	きばらし	金田一字大釜	G	夜	居酒屋	鶏	…p19
宝介 二戸店	ほうすけ にのへてん	金田一字上平	H	昼・夜	ラーメン		…p19
ごはん処 源さん	ごはんどころ げんさん	金田一字上田面	H	昼・夜	ラーメン・ご飯もの	地	…p19
和風レストラン 蔵	わふうれすとらん くら	金田一字八ツ長	G	昼・夜	和食・すし・割烹・丼		…p20
ランチレストラン パビコ	らんちれすとらん ぱびこ	〃	G	昼・夜	洋食	地	…p20
米田工房 そばえ庵	まいたこうぼう そばえあん	下斗米字十文字	H	昼	そば	郷	…p21
御食事処 桂泉	おしよじどころ かつらしみず	浄法寺町濂沢中前田	E	昼・夜	洋食	地	…p21
手打ちそば処 かつら庵	てうちそばどころ かつらあん	浄法寺町御山中前田	E	昼	そば	地	…p22
食事の店 川又食堂	しよくじのみせ かわまたしよくどう	浄法寺町下前田	F	昼・夜	ラーメン		…p22
さかえ食堂	さかえしよくどう	〃	F	昼	ラーメン		…p22
一力食堂	いちりきしよくどう	浄法寺町浄法寺	F	昼・夜	ラーメン		…p22
ステーション	すてーしょん	〃	F	昼・夜	居酒屋		…p23
稲庭交流センター 天台の湯	いなにわこうりゅうせ んたてんたいのゆ	浄法寺町野黒沢	F	昼・夜	和食・すし・割烹	豚	…p23
まるわや栄寿し	まるわやさかえすし	浄法寺町八幡館	F	夜	和食・すし・割烹		…p23
ラーメンハウス勝龍	らーめんはうす しょうりゅう	仁左平字矢沢	G	昼	ラーメン	地	…p23
定食弁当 食いものや	ていしよくべんどう くいものや	仁左平字横手	H	昼・夜	定食	地	…p24

店名	読み仮名	地域	map 番号	営業 時間帯	ジャンル	二戸キーワード	掲載頁
日本料理 あか垣	にほんりょうり あかがき	福岡字五日町	A	昼・夜	居酒屋	鶏	…p24
三五郎屋	さんごろうや	福岡字落久保	A	昼・夜	和食・すし・割烹		…p24
幸の蔵	さちのくら	福岡字上町	A	夜	居酒屋	鶏・豚	…p24
串揚げ居酒屋 一生	くしあげいざかや いっせい	福岡字下川又	A	夜	居酒屋	鶏・豚・地	…p25
町家の食べ処 福わらし	まちやのたべどころ ふくわらし	福岡字下中町	A	昼	和食・すし・割烹	鶏・豚・郷	…p25
奥州居酒屋 祭ばやし	おうしゅういざかや まつりばやし	〃	A	夜	居酒屋	鶏・地	…p25
欧風料理 フルハウス	おうふうりょうり ふるはうす	〃	A	昼・夜	洋食	鶏	…p25
金次屋	きんじや	〃	A	昼・夜	ラーメン	豚	…p26
三五郎 下町店	さんごろう しもまちてん	福岡字下町	A	昼・夜	和食・すし・割烹	漆	…p26
ダイニングテーブル 茜どき 二戸店	たいにんぐてーぶる あかねどき にのへてん	〃	A	夜	居酒屋	鶏・豚	…p26
居酒屋 豆七	いざかやまめしち	福岡字城ノ外	A	夜	居酒屋	鶏・豚	…p26
ちっちゃや食堂	ちっちゃしよくどう	福岡字長嶺	A	昼・夜	ラーメン	ぶ	…p27
HOUSE OF PICNIC	はうす おふ びにく	福岡字橋場	B	夜	バー・スナック	鶏・豚・牛	…p27
海鮮居酒屋 わさび	かいせんいざかや わさび	〃	B	夜	居酒屋	折爪三元豚	…p27
MIKADO	みかど	〃	B	夜	バー・スナック		…p27
中国料理 龍潭酒家	ちゅうごくりょうり ろんたんしゅか	〃	B	昼・夜	中華	地	…p28
和ぎダイニング 京星	やすらぎたいにんぐ きょうほし	〃	B	夜	和食・すし・割烹	鶏・豚・牛	…p28
炭火烧 二戸大吉	すみびやき にのへだいきち	〃	B	夜	居酒屋	鶏・豚	…p28
居酒屋 瓢	いざかや ひょう	福岡字八幡下	B	夜	居酒屋	鶏	…p29
マルモ	まるも	〃	B	夜	ラーメン		…p29
レゲエバー スラム	れげえばー すらむ	〃	B	夜	バー・スナック		…p30
食道 荒ヤ	しよくどう あらや	〃	B	夜	居酒屋	ぶ	…p30
二戸パークホテル レストラン 山桜	にのへぱーくほてる れすとらん やまざくら	〃	B	昼・夜	和・洋・中	鶏・豚・ぶ・郷	…p30
ファミリーハウス せとる	ふあみりーはうす せとる	堀野字大川原毛	H	昼・夜	洋食		…p30
すし 福とみ	すし ふくとみ	〃	H	昼・夜	和食・すし・割烹	漆	…p31
鉄板焼き処 來	てつぱんやきどころ らい	〃	H	昼・夜	洋食	鶏・豚・牛	…p31
食事処 長瀬屋	しよくじどころ ながせや	〃	H	昼・夜	洋食	地	…p31
Cafe Stand Oli-Oli	かふえすたんど おりおり	〃	H	昼・夜	喫茶店	果	…p31
ファミリーレストラン よしの	ふあみりーれすとらん よしの	〃	H	昼・夜	洋食	鶏・豚・地・ぶ	…p32
食事処 竹はる	しよくじどころ たけはる	堀野字長地	H	昼・夜	ラーメン	鶏・豚	…p32
鮎処 たけ田	すしどころ たけた	堀野字馬場	H	昼・夜	和食・すし・割烹	ぶ	…p32
麵's 倶楽部	めんすくらぶ	米沢字荒谷	A	昼・夜	ラーメン	ぶ	…p32

二戸産鶏肉…鶏 折爪三元豚…豚 短角牛…牛 地産地消…地 二戸フルーツ…果 ふっとべ…ぶ 郷土料理…郷 漆器…漆

和食・すし・割烹 そば うどん ラーメン 洋食 定食 中華 和・洋・中 焼肉 喫茶  
 テイクアウト・弁当 居酒屋 バー・スナック

# 二戸市グルメガイド にのへごはん 昼どき・晩どき

食べたい時に、呑みたい時に行きたいお店がすぐわかる

## おいしい「二戸」65店舗

- マークの見方
- 和食・すし・割烹
  - 丼・ごはんもの
  - そば
  - うどん
  - ラーメン
  - 洋食
  - 定食
  - 中華
  - 和・洋・中
  - 焼肉
  - 喫茶店
  - テイクアウト・お弁当
  - 居酒屋
  - バー・スナック

### 紹介欄の内容

お店のジャンルをマークで表示しています

店舗名

お店の一言 PR

電話番号

アクセス  
ランドマークからの所要時間

マップガイド  
p28～p32にエリアマップがあります。  
※エリアはA～Hに分かれています

店で打った風味のよい手打ちそば  
いい湯とおいしい料理でリラックスタイム

稲庭交流センター 天台の湯

0195-38-3222

●浄法寺インターから車で約15分

MAP-D



イチオシMENU

手打ちそば 702円(税込)  
(セット864円)(税込)  
豚生姜焼き定食(仕切額) 1080円(税込)

住所 二戸市浄法寺町野黒沢133-1  
営業時間 平日11:30～14:30、17:30～20:20(L.O.20:00)  
休日・祝日・特定期日11:30～20:20(L.O.20:00)  
※特定期日 12月29日、1月4日、4月28日～、5月5日、8月13日～15日  
※毎月第4水曜

最大人数 100名

個室

ランチメニュー

禁煙

駐車場

※1

住所

営業時間

休業日

最大人数

個室あり

※1 上記は掲載内容をご紹介するため、表示を変更しております。

※2 イチオシメニューの表記は2019年3月現在の価格です。

各店舗のご紹介はwebサイトでもご覧いただけます。

二戸市観光協会

※上記マークは、お店の代表的なメニューをもとに表示しております。詳しくはお店にご確認ください。

手打ちそばと郷土料理を味わう店  
「ふるさと」を感じながら、ゆったりと食事を

### 自助工房 四季の里

0195-23-7148

●二戸駅から車で約5分

MAP-D



イチオシMENU

四季の里セット(オススメ) 1560円(税込)  
天ざるそば(大人気) 1200円(税込)

住所 二戸市石切所字荒瀬49-1  
営業時間 11:00～15:30  
※HPに記載

最大人数 76名

個室

ランチメニュー

禁煙

駐車場

二戸ブランド肉ここに共演  
店主のこだわり満載!全て自家製!

### 麺屋 小野万

0195-26-8373

●JR二戸駅から徒歩2分

MAP-C



イチオシMENU

いわて短角牛ラーメン 800円(税込)  
小野万特製ラーメン 750円(税込)

住所 岩手県二戸市石切所坊ノ木14-3  
営業時間 11:00～16:00  
月曜日は14:00まで  
※火曜日

最大人数 26名

個室

ランチメニュー

禁煙

駐車場

目と舌で楽しむレトロな空間  
昭和の雰囲気とともに味わう懐かしの味

### レストパーク 馬淵川

0195-23-3339

●二戸駅から車で約5分

MAP-D



イチオシMENU

馬仙峡唐揚げ味噌ラーメン 980円(税込)  
カツカレー 780円(税込)

住所 二戸市石切所字大淵3-1  
営業時間 10:30～20:00  
※12月31日～1月2日

最大人数 70名

個室

ランチメニュー

禁煙

駐車場

地産地消にこだわるレストラン  
たっぷり野菜は「ボヌドレ」でいただきます

### レストラン Bonheur

0195-26-9015

●二戸駅から徒歩約3分

MAP-C



イチオシMENU

焼肉プレート 1080円(税込)  
菜彩鶏のコンフィ 1500円(税込)  
鉄板焼ハンバーグ 1400円(税込)

住所 二戸市石切所字坊ノ木17-1  
営業時間 12:00～14:00(L.O.13:30)  
18:00～22:00(L.O.21:00)  
※不定休

最大人数 19名

個室

ランチメニュー

禁煙

駐車場

石切所

金田二

下斗米

浄法寺

仁左平

福岡

堀野

米沢

**炭火焼肉、オッドアイの招き猫付**  
 かわいい生招き猫付、炭火で旨い焼き肉店

**焼肉 森ちゃん**

☎ 0195-23-8920

●二戸駅から徒歩約5分 **MAP-C**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字柮ノ木24-3  
 ☎ 18:00 ~ 23:00  
 ☎ 不定休

カルビ定食 1300円(税込)  
 ビビン冷麺 800円(税込)  
 スジの煮込み 500円(税込)

最大人数 22名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

居酒屋のラーメンは昔のまんまの味  
 列車やバスの時間待ちにも立ち寄りやすい駅チカの居酒屋

**酒処・喰処 館**

☎ 0195-25-5510

●二戸駅から徒歩約5分 **MAP-C**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字柮ノ木24-9  
 ☎ 17:00 ~ 24:00  
 ☎ 月曜

若鶏の唐揚げ  
 600円(税込)

最大人数 36名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

二戸唯一の手打ちうどん専門店  
 天ぷら色々、弾力のあるツルしこ題のぶっかけ

**うどん屋 寅久**

●二戸駅から車で約5分 **MAP-C**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字上野々 84-1  
 ☎ 12:00 ~ 14:30  
 ※なくなり次第終了  
 ☎ 不定休

月見うどん大盛り 440円(税込)  
 あげなすぶっかけ(夏・秋)  
 410円(税込)

最大人数 15名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

隠れ家的な本格日本料理店  
 四季折々の季節料理をとっておきの空間で味わう

**日本料理 柏**

☎ 0195-23-1622

●二戸市シビックセンターから徒歩約5分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字荷渡5-3  
 ☎ 完全予約制  
 ☎ 日曜、祝日(要相談)

おまかせコース 3000  
 円~(税別) ※飲み物は  
 別料金となります

最大人数 33名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

レタスタっぷり、オリジナルバーガー  
 30年間値段据え置き。二戸っ子の青春の味

**エイトビートバーガー**

☎ 0195-23-4535

●二戸駅から徒歩約2分 **MAP-C**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字柮ノ木43-9  
 ☎ 9:00 ~ 19:00  
 ☎ 第1・3日曜

ハンバーガー 150円(税込)  
 ビートバーガー 200円(税込)

最大人数 12名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

香り高く、コシがたつ手打ちそば  
 二戸在来種のそばの実を石臼で挽いています

**きんじ**

☎ 0195-23-3028

●二戸駅から徒歩約1分 **MAP-C**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字柮ノ木63-12  
 巖手屋ビル 2F  
 ☎ 11:00 ~ 14:00  
 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:00)  
 ☎ 日曜(日曜・月曜連休は日曜営業、月曜休)

ザル 670円(税込)  
 しょうゆラーメン(夏) 530円(税込)  
 夜 580円(税込)

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

こだわり蕎麦は、毎日限定40食  
 普通盛りでもおなかいっぱい

**そば処 小庵**

☎ 0195-23-8650

●二戸市シビックセンターから徒歩約5分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字荷渡8-6  
 ☎ 11:00 ~ 14:00  
 ※なくなり次第終了  
 ☎ 土曜・日曜

げそ天ザルそば  
 800円(税込)  
 ざるそば 600円(税込)

最大人数 30名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

季節の地元野菜を使ったグラタン  
 地域の熱い場へ、気軽にお立ち寄りください

**ゆったりのんびりカフェ Cafe福**

☎ 0195-25-5411

●二戸市シビックセンター内 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市石切所字荷渡6-2  
 シビックセンター内  
 ☎ 11:00 ~ 16:00 (L.O.15:30)  
 ☎ 日曜、祝日(シビックセンター休館日に準ずる)

Cafe福グラタン 550円(税込)  
 自家製ケーキセット(自家製ケーキ、ドリンク) 580円(税込)

最大人数 20名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

石切所

金田二

下斗米

浄法寺

仁左平

福岡

堀野

米沢

**Excel Garden Cafe**  
 パスタ・ピザ以外に定食メニューも  
 広い店内で宴会も。月1回ビール祭開催  
 エクセル・ガーデン・カフェ  
 ☎ 0195-23-9775  
 ●二戸市シビックセンターから徒歩約1分 **MAP-A**



**イチオシMENU** 二戸市石切所字荷渡22-13  
 ☎ 11:30 ~ 14:00 ランチタイム  
 17:30 ~ 21:00 ディナータイム  
 ☎ 日曜の午後、月曜

魚介ガーリックスープパスタ 990円(税込)  
 エビクリームリアテル 1080円

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**あじわい**  
 喫茶店で提供する食堂メニュー  
 30年、変わらぬ味と値段を守り続けています  
 ☎ 0195-23-2395  
 ●二戸駅から徒歩約12分 **MAP-C**



**イチオシMENU** 二戸市石切所字晴山56-1  
 ☎ 11:30 ~ 15:00  
 17:30 ~ 20:30 (L.O.20:00)  
 ☎ 木曜

カツカレー 800円(税込)  
 五穀ラーメン 680円(税込)  
 特製ラーメン 650円(税込)

最大人数 20名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**焼肉冷麺 短角亭**  
 赤身肉の持つ旨味の濃さを存分に  
 全国的に注目されている短角牛の専門店です  
 ☎ 0195-23-0829  
 ●二戸市シビックセンターから徒歩約2分 **MAP-A**



**イチオシMENU** 二戸市石切所字荷渡22-2  
 ☎ 11:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)  
 ☎ 12月31日 ~ 1月1日

短角牛ヒレ 1880円(税別)  
 短角亭 3800円(税別)  
 短角牛ウインナー等があります

最大人数 72名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**戸々魯**  
 佐助豚の旨みを堪能できる  
 油っこくないとんかつを提供しています  
 JAPANESE RESTAURANT 戸々魯  
 ☎ 0195-22-2206  
 ●二戸駅隣接カシオペアメッセ・なにやと内 **MAP-C**



**イチオシMENU** 二戸市石切所字森合68  
 カシオペアメッセ・なにやと2F  
 ☎ 11:00 ~ 19:30 (L.O.19:00)  
 (水曜日はランチ営業のみ)  
 ☎ 1月1日

佐助豚コース定食 1100円(税込)  
 ひつつみ定食 800円(税込)

最大人数 50名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**支那そば 幸道**  
 レモンの酸味が絶妙のアクセント  
 開店から25年、昔懐かしい支那そばをどうぞ  
 ☎ 0195-27-2161  
 ●IGR斗米駅から車で約5分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 二戸市金田一字上田面220-2  
 ☎ 11:00 ~ 15:30 (L.O.15:00)  
 17:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)  
 ☎ 水曜夜の部、木曜

幸道の塩 600円(税込)  
 支那そば 600円(税込)

最大人数 15名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**宝介 二戸店**  
 岩手のとんこつと言え!  
 特製キムチで好みの味にカスタマイズ  
 ☎ 0195-27-2930  
 ●IGR斗米駅から車で約5分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 二戸市金田一字上平89-1  
 ☎ 11:00 ~ 20:00  
 ☎ 金曜

にら南蛮ラーメン 810円(税込)  
 みそ豚骨ラーメン 810円(税込)  
 特製ちゃんぽん 930円(税込)

最大人数 32名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**きばらし**  
 驚きのボリュームと品質が魅力  
 気楽でウマイ!金田一の名店  
 ☎ 0195-27-2821  
 ●IGR金田一温泉駅から徒歩約8分 **MAP-G**



**イチオシMENU** 二戸市金田一字大釜92  
 ☎ 18:00 ~ 24:00 (L.O.23:30)  
 ☎ なし

馬刺し 945円  
 焼き鳥(1本) 80円  
 ホルモン鍋(2人前) 1470円(税込)

最大人数 50名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**ごはん処 源さん**  
 ファミリーにも人気のごはん処  
 ピリ辛味噌味のごまだれラーメンがオススメ  
 ☎ 0195-27-2230  
 ●県立二戸病院から車で約5分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 二戸市金田一字上田面140  
 ☎ 11:30 ~ 19:00 (L.O.18:30)  
 ☎ 不定休

ごまだれラーメン 700円(税込)

最大人数 10名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

石切所  
 金田一  
 下斗米  
 浄法寺  
 仁左平  
 福岡  
 堀野  
 米沢

**和風レストラン 蔵**  
 ☎ 0195-27-3316  
 ● IGR金田一温泉駅から徒歩約15分 **MAP-G**



<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市金田一字ハツ長126 ☎ 11:00 ~ 14:30 ☎ 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) ☎ 火曜
日替わり定食 630円(税込)	
お刺身定食 1380円(税込)	
最大人数 40名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

**ワンプレートランチが600円!**  
 地元契約農家による「無農薬栽培米」を使用  
**ランチレストラン パピコ**  
 ☎ 0195-27-3033  
 ● IGR金田一温泉駅から徒歩約15分 **MAP-G**



<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市金田一字ハツ長275 ☎ (平日) 11:45 ~ 15:00 ☎ 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:30) ☎ 木曜 ※ 18:00 ~ 夜ランチ800円(税込)
Aランチ( pasta ) 600円(税込)	
Bランチ(和風) 600円(税込)	
Cランチ(カレー) 600円(税込)	
最大人数 36名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

「食の匠」の十割そばと郷土料理  
 全国のファンを魅了する、地元産の手打ちそば  
**米田工房 そばえ庵**  
 ☎ 0195-23-8411  
 ● IGR斗米駅から車で約5分 **MAP-H**



<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市下斗米十字文字24-2 ☎ 11:00 ~ 17:00 ☎ 金曜
そばえ庵セット(要予約) 2000円(税込)	
へっちょだんご 500円(税込)	
十割手打ちそば 700円(税込)	
最大人数 40名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

うるしの実コーヒーとお食事を  
 カレー、定食、軽食、多彩なドリンク  
**御食事処 桂泉**  
 ☎ 0195-38-3514  
 ● 浄法寺インターから車で約2分 **MAP-E**



<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市浄法寺町添沢中前田216 ☎ 10:30 ~ 18:00 (予約があれば夜間も営業) ☎ 不定休
ガツカレー 750円(税込) (セト800円) (税込)	
ガツみそラーメン 800円(税込)	
カツラーメン 700円(税込)	
最大人数 40名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

世界で注目 にのへストーリー①

南部美人 五代目蔵元  
 代表取締役社長  
 久慈浩介さんに  
 お話を聞きました。

**南部美人特別純米酒が  
 IWC2017 Champion Sakeを、  
 SAKE COMPETITION2018では  
 2つの部門で日本一に!**



2017年、インターナショナルワインチャレンジ(IWC)にて「南部美人特別純米酒」が世界一の栄冠を手にしました。さらに、翌年には日本一美味しい市販酒を決めるSAKE COMPETITION2018において、純米大吟醸の部で「南部美人純米大吟醸」、スパークリング部門で「あわさけスパークリング」がそれぞれ日本一の栄冠を手にしました。あわさけスパークリングは二連覇という快挙です。元々、このお酒はオリンピックパラリンピック2020の乾杯酒として開発したお酒だと、蔵元の久慈社長は言います。

「例え日本料理が出たとしても、海外の方がパーティで最初に飲むのは必ずシャンパンです。日本酒を飲んでいただくには現在高い壁があり、それを打破したいと思って製造しました」

久慈社長は若い頃から海外視察を多く行い、日本酒を世界に向けて発信するため様々な取り組みを行って来ました。今回取得したヴィーガン認定もその一つです。日本人は日本酒を完全菜食主義者(ヴィーガン)が飲めることは当たり前のことだと

思っているの、ヴィーガン認定の表示をつけません。それだけで、海外のヴィーガンや、ヴィーガンライクは心配だから手が出ないのです。まず言語の違う人に説明して、理解してもらうというワンステップが必要。でも、ヴィーガンの表示取得を得てマークをつけるだけで、言語の壁を越え、簡単に安心安全純粋だということを見える化できるそうです。久慈社長は南部美人を世界にPRする前に、まず世界の人に日本酒が何が通じる土壌作りが必要だと考えています。

「二戸市にはお酒造りに最適な条件が揃っています。二戸市金田一のお米、折爪馬仙峡の水、気候、作り手…最高の様々なものがぴったり合って、世界一おいしいお酒が生まれるんです。おいしいお酒を作りつつけることは当たり前のことですが、今後も二戸テロワールのお酒を、より遠くへ、様々な方に飲んでもらうため、活動していきたいですね」

世界に認められる酒を作る二戸市老舗酒蔵の南部美人。これからも二戸の地から日本を牽引する日本酒の新しい試みに

挑戦していくことでしょう。受賞したお酒は南部美人本店、なにかーと物産館などで取り扱いの他、一部を市内の料理店で飲む事ができます。



**天台寺すぐ、手打ちそばが自慢の店**  
 瀬戸内寂庵師命名の浄法寺のそば粉で打つそば処

**手打ちそば処 かつら庵**

☎ 0195-38-2125

●浄法寺インターから車で約5分 **MAP-E**




**イチオシMENU**

かつら庵手打ちそばセット  
1000円(税込)

天ざるそば 900円(税込)

住 二戸市浄法寺町御山中前田23-8  
 ☎ 11:00～14:00  
 ※ 毎月第4水曜  
 冬期間(11月末～4月末ころまで)

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**大人も子どもも楽しめる地元食堂**  
 ラーメンからオムライスまで懐かしの味

**食事の店 川又食堂**

☎ 0195-38-2545

●二戸市浄法寺総合支所から徒歩約5分 **MAP-F**




**イチオシMENU**

五目ラーメン 600円(税込)  
 焼肉どんぶり 600円(税込)

住 二戸市浄法寺町下前田20-8  
 ☎ 11:00～15:00  
 (予約があれば夜も営業)  
 ※ 不定休

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**お食事から宴会まで浄法寺駅前の憩いの場**  
 酒の肴から本格パスタまで豊富なメニューが自慢

**ステーション**

☎ 0195-38-3031

●二戸市浄法寺総合支所から徒歩約1分 **MAP-F**




**イチオシMENU**

うまうちキン 650円(税込)  
 牛すじ煮込み 550円(税込)

住 二戸市浄法寺町浄法寺74  
 ☎ 11:00～14:00  
 17:00～24:00 (L.O.23:30)  
 ※ 不定休

最大人数 42名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**店で打った風味のよい手打ちそば**  
 いい湯とおいしい料理でリラックスタイム

**稲庭交流センター 天台の湯**

☎ 0195-38-3222

●浄法寺インターから車で約15分 **MAP-F**




**イチオシMENU**

佐助豚の  
そばしゃぶ定食  
1300円(税込)

住 二戸市浄法寺町野黒沢133-1  
 ☎ 平日11:30～14:30、17:30～20:20 (L.O.20:00)  
 休日・祝日・特定日11:30～20:20 (L.O.20:00)  
 ※特定日 12月29日～1月4日、4月28日～、  
 5月5日、8月13日～16日  
 ※ 毎月第4水曜

最大人数 100名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
--------------	----	-------------	----	-----

**地元客が多い昔ながらの食堂**  
 牛鍋いの4代目が作る

**さかえ食堂**

☎ 0195-38-2046

●二戸市浄法寺総合支所から徒歩約1分 **MAP-F**




**イチオシMENU**

辛味噌ラーメン 600円(税込)  
 あんかけラーメン 600円(税込)

住 二戸市浄法寺町下前田47-2  
 ☎ 10:30～14:00  
 ※ 土曜・日曜、祝日  
 ※都合により休む日があるので  
 確認希望

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**塩と醤油ハーフスープのラーメン**  
 びん牛乳も懐かしい60年以上続く老舗食堂

**一力食堂**

☎ 0195-38-2800

●二戸市浄法寺総合支所から徒歩約3分 **MAP-F**




**イチオシMENU**

ラーメン 400円(税込)  
 ワンタンメン 500円(税込)

住 二戸市浄法寺町浄法寺64  
 ☎ 10:30～18:00  
 (なくなり次第終了)  
 ※ 不定休

最大人数 16名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**親子で握る寿司通も満足の自慢の味**  
 お一人様から大人数の宴会まで気軽に楽しめるお店

**まるわや栄寿し**

☎ 0195-38-2440

●二戸市浄法寺総合支所から徒歩約5分 **MAP-F**




**イチオシMENU**

上にぎり 1700円(税込)  
 並ちらし 1100円(税込)

住 二戸市浄法寺町八幡館8  
 ☎ 17:00～22:00 (L.O.21:00)  
 ※ 不定休

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**野菜たっぷりのラーメンが人気!**  
 味噌や醤油など調味料も全て手作りしています

**ラーメンハウス 勝龍**

☎ 0195-25-5875

●IGR金田一温泉駅から車で5分 **MAP-G**




**イチオシMENU**

みそラーメン 850円(税込)  
 たんめん 850円(税込)  
 びり辛ラーメン 900円(税込)

住 二戸市仁左平字矢沢85-1  
 ☎ 11:00～16:00  
 ※ 火曜

最大人数 50名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**バランスのよい手作りの食事を  
あつたかな家庭料理をお店で、お弁当で**

**定食弁当 食いものや**

☎ 0195-23-9108

● 県立二戸病院から車で約2分 **MAP-H**




**イチオシMENU** 住 二戸市仁左平字横手8-1  
 ☎ 11:00 ~ 19:00 (L.O.18:30)  
 日曜、年末年始、ゴールデンウィーク、お盆

日替わり定食 650円(税込)  
 日替わり弁当(重箱)  
 ※持ち帰り可 550円~(税込)

最大人数 16名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**築地直送の新鮮素材を満喫  
格安ランチから高級食材までお楽しみ**

**日本料理 あか垣**

☎ 0195-26-9260

● 二戸パークホテルから徒歩約5分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字五日町58  
 ☎ 11:30 ~ 14:00  
 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:30)  
 日曜

おまかせ料理コース(1人前 2000円(税込))※2名様から  
 すっほん鍋(1人前) 1600円(税込)

最大人数 100名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
--------------	----	-------------	----	-----

**市内唯一の串揚げ専門店  
アツアツ揚げたてをキンキンに冷えたビールで!**

**串揚げ居酒屋 一生**

☎ 0195-23-0229

● ホテル村井から徒歩約3分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字下川又4-3  
 ☎ 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)  
 日曜日

串揚げおまかせ  
 5本セット  
 600円(税別)

最大人数 16名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**明治の建物で味わうくつろぎ時間  
古民家でゆったり味わうお昼とお茶っごタイム**

**町家の食べ処 福わらし**

☎ 0195-43-3980

● 二戸シティホテルから徒歩約1分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字下中町7番地  
 ☎ 11:00 ~ 16:00  
 原則、毎週火曜日

福わらし 690円(税込)  
 天ざる 820円(税込)

最大人数 55名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**盛りだくさんのメニューが楽しい!  
中華そばから寿司まで、なんでも揃います**

**三五郎屋**

☎ 0195-23-2314

● ホテル村井から徒歩約2分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字落久保11  
 ☎ 11:00 ~ 14:00  
 17:00 ~ 22:00  
 月曜

上寿司 2000円(税込)  
 寿司弁当(上) 3200円(税込)  
 お持ち帰り用 要予約

最大人数 70名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**二戸の銘柄鶏「菜彩鶏」を食す  
大ぶりに焼き鳥と鶏だし鍋が自慢です**

**幸の蔵**

☎ 0195-23-4141

● ホテル村井から徒歩約1分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字上町3-2  
 ☎ 17:00 ~ 24:00  
 日曜、連休の場合は最終日

幸の蔵もり  
 1人前680円(税別)  
 鶏の水炊き 1600円(税別)

最大人数 48名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**長年変わらないメニューとお値段!  
初めてでもなんだか懐かしい空間が魅力です**

**奥州居酒屋 祭ばやし**

☎ 0195-23-3468

● 二戸シティホテルから徒歩約1分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字下中町7  
 ☎ 17:00 ~ 23:00  
 日曜

揚げ出し豆腐 360円(税込)  
 鶏の唐揚げ 650円(税込)

最大人数 70名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**カジュアルに楽しむ本格洋食  
ステーキからピザ、パスタまで! 町の洋食屋さん**

**欧風料理 フルハウス**

☎ 0195-23-8958

● 二戸シティホテルから徒歩約1分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字下中町13  
 ☎ 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:00)  
 日曜

ビーフステーキ(150g)※  
 ライスorパン、スープor  
 みそ汁付 1370円(税込)

最大人数 25名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**これぞ二戸の味。老舗の中華そば**  
 大正11年創業、愛され続けるやさしい味

**金次屋**  
 ☎ 0195-23-2244  
 ●二戸シティホテルから徒歩約1分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字下中町19-1  
 ☎ 11:00 ~ 21:00 (早めに閉店する場合あり)  
 ☎ なし

中華そば 525円(税込)  
 チャーシュー麺 690円(税込)  
 佐助丼(中華丼) 800円(税込)

最大人数 28名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**「天然物」にこだわった寿司どころ**  
 特にマグロに自信あり。厚みのあるネタが人気

**三五郎 下町店**  
 ☎ 0195-23-4567  
 ●二戸シティホテルから徒歩約1分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字下町12-1  
 ☎ 11:00 ~ 14:00  
 ☎ 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:45)  
 ☎ 月曜

上寿司 1800円(税別)  
 特上寿司 2500円(税別)

最大人数 100名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
--------------	----	-------------	----	-----

**地元民の胃袋を満たす「まちの食堂」**  
 メニューも豊富。お腹が空いたら「ちっちゃ」へ!

**ちっちゃ食堂**  
 ☎ 0195-23-3003  
 ●二戸駅から車で約10分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字長嶺50  
 ☎ 11:30 ~ 14:00  
 ☎ 17:30 ~ 19:00  
 ☎ 第2・第4日曜休み

カツ丼 850円(税込)  
 スーラータンメン 800円(税込)

最大人数 20名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**70年代のアメリカも味わう店**  
 好みに合わせておまかせいただくお楽しみ

**HOUSE OF PICNIC**  
 ☎ 0195-23-7552  
 ●二戸パークホテルから徒歩約3分 **MAP-B**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字橋場6-5  
 ☎ 18:00 ~ 翌1:30  
 ☎ 日曜、祝日

ピザ 950円(税別)  
 ステーキ 2200円(税別)

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**二戸ならではのメニューも提供**  
 仕事帰りにふと立ち寄りたくなる癒しの空間

**茜どき 二戸店**  
 ☎ 0195-23-3206  
 ●二戸シティホテルから徒歩約1分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字下町35  
 ☎ 月~木・日17:00 ~ 0:30 (L.O.0:00)  
 ☎ 金土祝前日17:00 ~ 1:30 (L.O.1:00)  
 ☎ 不定休

菜彩鶏湯選盛合せ 1047円(税込)  
 豪快スベアライブ 1058円(税込)  
 チキンのからっと半身揚げ 1058円(税込)

最大人数 100名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
--------------	----	-------------	----	-----

**歴史ある老舗酒場で一献**  
 料理とともに、女将との会話も楽しみのひとつ

**居酒屋 豆七**  
 ☎ 0195-23-2043  
 ●ホテル村井から徒歩約5分 **MAP-A**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字城ノ外8-5  
 ☎ 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:00)  
 ☎ 日曜

カツ皿 780円(税込)  
 地元鶏肉の焼き鳥 120円(税込)~

最大人数 25名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**鮮度にこだわった自慢の魚料理**  
 新鮮や地元素材がリーズナブルに味わえる店

**海鮮居酒屋 わさび**  
 ☎ 050-1081-5573  
 ●二戸パークホテルから徒歩3分 **MAP-B**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字橋場7-3 マルモビル1F  
 ☎ 火~土 18:00 ~ 3:00 (L.O.2:00) /  
 ☎ 日17:00 ~ 0:00 (L.O. 23:30)  
 ☎ 月曜

ボリューム刺盛り 1,000円(税込)  
 ばくだん 590円(税込)

最大人数 30名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**落ちついてお酒を楽しめる場所**  
 半世紀以上親しまれている大人の酒場

**MIKADO**  
 ☎ 0195-23-3023  
 ●二戸パークホテルから徒歩約3分 **MAP-B**




**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字橋場9-1  
 ☎ 20:00 ~ 翌2:00  
 ☎ 日曜、祝日

モスコミュール 800円(税込)  
 ソルティドッグ 700円(税込)

最大人数 50名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**鮮度のいい地産地消の中国料理**  
水槽もあるシックな中華レストラン

**中国料理 龍潭酒家**

☎ 0195-43-3338

●二戸パークホテルから徒歩約3分 **MAP-B**




<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市福岡字橋場10-3 ☎ 11:00 ~ 14:30 18:00 ~ 22:00 ☎ 日曜、祝日
菜彩鶏のモンゴル風串焼き 700円(税別)	
四川担々麺 860円(税別)	
最大人数 40名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

**地物の旬を楽しむ、和食ダイニング**  
地元季節の彩りを料理で味わって

**和ぎダイニング 京星**

☎ 0195-25-4972

●二戸パークホテルから徒歩約5分 **MAP-B**




<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市福岡字橋場11-11 ☎ 17:30 ~ 23:00 (L.O.22:30) ※金・土曜は~ 24:00 (L.O.23:30) ☎ 日曜、祝日 ※予約の場合営業
馬刺 800円(税込)	
白魚の唐揚げ 500円(税込)	
最大人数 80名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

**気軽に入れる「ザ・居酒屋」**  
オリジナルの居酒屋メニューと梅酒が充実

**居酒屋 瓢**

☎ 0195-23-1255

●二戸パークホテルから徒歩約5分 **MAP-B**




<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市福岡字八幡下22-3 ☎ 18:00 ~ 24:00 ☎ 日曜、月曜 (月曜が祝日のときは月曜のみ休み)
山芋チーズびんびん焼き 500円(税別)	
べへろん豆 350円(税別)	
最大人数 74名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

**しじみエキスが体に染みわたる**  
二戸でシメのラーメンといたらココ!

**マルモ**

☎ 0195-23-7910

●二戸パークホテルから徒歩約1分 **MAP-B**




<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市福岡字八幡下42-1 ☎ 18:00 ~ 翌2:00 ☎ 年中無休
しじみラーメン 850円(税込)	
ちぢれラーメン 600円(税込)	
最大人数 26名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

**大ぶり食べ応えのある名物焼き鳥**  
菜彩鶏、佐助豚など、地元食材が充実しています

**炭火焼 二戸大吉**

☎ 0195-23-3320

●二戸パークホテルから徒歩約2分 **MAP-B**




<b>イチオシMENU</b>	住 二戸市福岡字橋場23 ☎ 17:30 ~ 24:00 (L.O.23:30) ☎ 日曜
フルセット(てば、はさみ、もつ等全12種) 2100円(税別)	
最大人数 50名	個室
ランチ メニュー	禁煙
	駐車場

世界で注目 このへストーリー②

小松製菓株式会社  
執行役員  
青谷耕成さんに  
お話を聞きました。

**ICA (インターナショナルチョコレート  
アワード) 世界大会で銅賞、  
iTQiで三ツ星・二ツ星を連続受賞!**



2018年、高品質なチョコレートを認定する国際品評会ICA世界大会で、南部せんべいでおなじみの小松製菓が作るNanbu Tabletが銅賞を受賞しました。

Nanbu Tabletは2009年に青谷さんが考案したチョコ南部の進化系・チョコ南部プレミアム的一种です。

「チョコ南部を開発する際、綺麗な南部せんべいを砕き、チョコレートでコーティングする提案には社内で様々な問題がありましたが…今では小松製菓の2大看板になりつつあります」

南部せんべいの閑散期である1月から2月、バレンタインデーによって逆に売れ行きの好調なチョコレートに目をつけた青谷さんは、大ヒット商品「チョコ南部」を開発。2015年にはチョコ南部プレミアムを発売しました。

「チョコ南部プレミアム開発にあたって、世界で活躍する二戸市出身のショコラティエ・猿舘英明さんに監修をお願いしました。偶然テレビに出ている猿舘さんを知ったことからの出会いでしたが、二戸市との縁に運命を感じました」

猿舘さんの協力のもと、チョコ南部プレミアム商品はiTQi(国際味覚審査機構)の2017年、2018年で各種高い評価を受賞。さらに、小松製菓の作るチョコレートは本当に美味し

く、自社のチョコレート作りにも本気だ、ということをお客様に知っていただくため、台湾に小松製菓専用のカカオ畑を作り、「Nanbu Tablet」を開発。世界大会での受賞によって、日本中からも知られるようになりました。世界でも高い評価を受けるチョコレートを作り上げた小松製菓ですが、これからも基本は南部せんべいにあると青谷さんは言います。

「これからも昔から変わらない美味しい南部せんべいを作る。それが我々の基本です。基本があつてこそ、新しいことに挑戦していきます。2019年6月1日はチョコ南部が発売されて10周年。イベントや新製品も今後リリース予定です」

岩手を代表する「南部せんべいの里」として、これからも多くの人に美味しいおせんべいを提供していく小松製菓。南部せんべいやチョコ南部シリーズは2door他、なにゃーと物産センターなどで販売中です。

**二戸が誇る「レゲエ音楽の聖地」**  
 遠くからもファンが訪れる「小さなジャマイカ」

**レゲエバー スラム**

☎ 0195-25-5205

●二戸パークホテルから徒歩約1分 **MAP-B**



**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字八幡下43-10  
 ☎ 20:00～翌2:00  
 ☎ 不定休

カゲル(全商品値段均一)500円(税込)  
 ジャマイカ産ラム 500円(税込)  
 カゲル「スラムスペシャル」500円(税込)

最大人数 20名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**ぶっとべつくねとおまかせに夢中**  
 好みに合わせておまかせいただくお楽しみ

**食道荒や**

☎ 0195-23-7468

●二戸パークホテルから徒歩約1分 **MAP-B**



**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字八幡下44  
 ☎ 17:00～22:30  
 ☎ 日曜

ぶっとべつくね串 1本  
 煮玉子付 200円(税別)  
 おまかせ料理 2000円(税別)～

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**八戸直送の新鮮な魚介をご用意**  
 一品料理も美味しいアットホームなお寿司屋さん

**すし 福とみ**

☎ 0195-23-6747

●県立二戸病院から徒歩約1分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字大川原毛92-12  
 ☎ 11:30～22:00 (L.O.22:00)  
 ☎ 月曜

特上 2800円(税込)  
 焼物 時価

最大人数 45名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**地元食材を80%使用地産地消レストラン**  
 水沢・及源鑄造が制作した上等鋼の鉄板が料理の要

**鉄板焼き 処 来**

☎ 0195-23-4303

●県立二戸病院から徒歩約3分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字大川原毛92-7  
 ☎ 17:30～24:00 (L.O.21:30)  
 ☎ 日曜(臨時休業あり)

短角牛7割肉120g 1500円(税込)  
 短角牛7割肉120g 2500円(税込)  
 熟し鶏の炙り刺 800円(税込)

最大人数 36名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**くつろぎの地産地消レストラン**  
 本格的な中華料理から和食、洋食とメニュー充実

**二戸パークホテルレストラン 山桜**

☎ 0195-23-5151

●二戸パークホテル内 **MAP-B**



**イチオシMENU** 住 二戸市福岡字八幡下69-1  
 ☎ 11:00～19:00 (L.O.18:45)  
 ☎ 元旦

熟し鶏しゃぶ定食 1300円(税別)  
 ステーキ弁当 1200円(税別)  
 五目あんかけ湯麺 850円(税別)

最大人数 35名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**手作りホワイトソースの支持率最高!**  
 看板メニューはきょうりゅうのたまご!?

**ファミリーハウス せとる**

☎ 0195-23-8929

●県立二戸病院から徒歩約5分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字大川原毛52-2  
 ☎ 11:00～22:00 (L.O.21:00)  
 ☎ 月曜  
 ※土曜・日曜・祝日は全面禁煙

きょうりゅうのたまご 800円(税込)  
 えびドリア 830円(税込)  
 ハンバーグ定食 950円(税込)

最大人数 40名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**ご主人が改良を続ける食堂**  
 魚介たっぷり! 名物タンメン

**食事処 長瀬屋**

☎ 0195-25-4944

●県立二戸病院から徒歩約10分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字大川原毛105-1  
 ☎ 11:00～15:00 (L.O.14:30)  
 ☎ 17:30～22:00 (L.O.21:30)  
 ☎ 水曜日

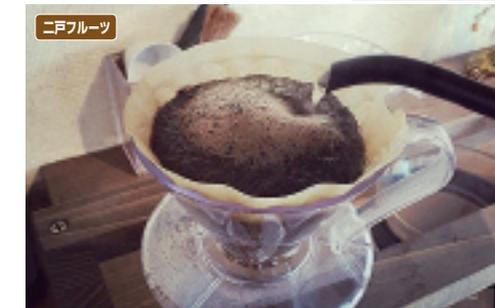
長瀬屋タンメン 1000円(税込)  
 カンカレー(サラダ付き)  
 1150円(税込)

最大人数 48名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

**一杯一杯丁寧に淹れたコーヒー**  
 地元の果物を使ったメニューも盛りだくさん!

**Cafe Stand Oli-Oli**

●県立二戸病院から徒歩約10分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字大川原毛106  
 ☎ 10:00～18:00  
 ☎ 水曜

ブレンドコーヒー 350円(税込)  
 ハニーベリー 580円(税込)  
 (二戸のフルーツを使用したスムージー)

最大人数 00名	個室	ランチ メニュー	禁煙	駐車場
-------------	----	-------------	----	-----

石切所  
 金田二  
 下斗米  
 浄法寺  
 仁左平  
 福岡  
 堀野  
 米沢

**温もり溢れる手作りの味が勢揃い**  
 一番人気はふわとろの特製オムライス!

ファミリーレストラン よしの

☎ 0195-23-4484

● 県立二戸病院から徒歩約5分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字大川原木 111-13  
 ☎ 11:30 ~ 14:30  
 17:30 ~ 21:00  
 ☎ 木曜  
 よしのの半熟オムライス 900円(税込)  
 しょうが焼定食 1000円(税込)  
 オムカレー 850円(税込)

最大人数 28名 個室 ランチメニュー 禁煙 駐車場

**佐助豚の魅力味わえる「肉丼」**  
 幅広い年代に愛される、味自慢の食事処

食事処 竹はる

☎ 0195-23-4207

● 県立二戸病院から車で約5分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字長地 70  
 ☎ 11:00 ~ 15:00  
 17:00 ~ 22:00  
 ☎ 月曜  
 肉丼 810円(税込)  
 味噌ラーメン 780円(税込)

最大人数 50名 個室 ランチメニュー 禁煙 駐車場

**間違いのない名店**  
 吟味した新鮮素材を美しい逸品に

鮎処 たけ田

☎ 0195-22-3988

● 県立二戸病院から車で約5分 **MAP-H**



**イチオシMENU** 住 二戸市堀野字馬場 46-4  
 ☎ 11:30 ~ 14:00  
 17:00 ~ 22:00  
 ☎ 日曜  
 たけ田セット 2100円(税込)  
 特上にごり 2800円(税込)  
 ランチセット 1000円(税込)

最大人数 35名 個室 ランチメニュー 禁煙 駐車場

**フードコートの地産地消ラーメン店**  
 二戸産食材を使ったメニューを提供しています

麺's倶楽部

☎ 0195-23-0133

● IGR斗米駅から徒歩約3分 **MAP-A**



**イチオシMENU** 住 二戸市米沢字荒谷 25  
 ショッピングセンターニコア内  
 ☎ 10:00 ~ 20:00  
 (月曜10:00 ~ 15:00)  
 ☎ 1月1日  
 ぶつとべワンタン麺 670円(税込)  
 ネギ味噌ラーメン 750円(税込)  
 もじゃっぺ餃子 420円(税込)

最大人数 80名 個室 ランチメニュー 禁煙 駐車場

**二戸のバー・スナック**  
 呑んで、歌って、二戸の夜遊び

ローラン	二戸市石切所字枋ノ木 22-2	☎ 0195-25-4754	MAP-C
どんどん亭 (どんどんてい)	二戸市石切所字船場 4-1	☎ 0195-23-8921	MAP-B-b
四季家 (しきや)	二戸市福岡字八幡下 35-3	☎ 0195-23-3559	MAP-B-b
舞城 (ぶじょう)	二戸市福岡字八幡下 41	☎ 0195-23-6867	MAP-B-b
茶房瑠 (さぼーる)	二戸市福岡字八幡下 42-1	☎ 0195-25-4949	MAP-B-b
駅 (ステーション)	二戸市福岡字八幡下 43	☎ 0195-23-3286	MAP-B-b
さくら	二戸市福岡字橋場 1	☎ 0195-23-0052	MAP-B-b
影 (かげ)	二戸市福岡字橋場 1-18	☎ 0195-23-4623	MAP-B-b
スナック月華	二戸市福岡字橋場 21-3	☎ 0195-26-8408	MAP-B-b
風花 (ふうか)	二戸市福岡字橋場 24		MAP-B-b
夜来香 (えいらいしゃん)	二戸市福岡字橋場 6-5	☎ 080-9628-8978	MAP-B-b
来夢来人 (らいむらいと)	二戸市福岡字橋場 6-5	☎ 0195-25-4973	MAP-B-b
フリード	二戸市福岡字橋場 6-5	☎ 0195-23-0096	MAP-B-b
ピヨンド	二戸市福岡字橋場 6-5	☎ 0195-25-5025	MAP-B-b
gotti (ガッティ)	二戸市福岡字橋場 6-5	☎ 0195-23-1955	MAP-B-b
ぐでんぐでん	二戸市福岡字橋場 7-3	☎ 0195-23-8949	MAP-B-b
十和田 (とわだ)	二戸市福岡字橋場 7-3	☎ 0195-23-7118	MAP-B-b
ガンビーノ	二戸市福岡字橋場 7-3	☎ 0195-22-5185	MAP-B-b
ニュータンゴ	二戸市福岡字橋場 7-3	☎ 0195-23-9562	MAP-B-b
BARON バロン	二戸市福岡字下川又 4-3	☎ 0195-25-5522	MAP-A-a
鶏鶏 (とりとり)	二戸市福岡字上町 1	☎ 0195-23-2884	MAP-A-a
ジャングルジャム	二戸市福岡字上町 3	☎ 0195-23-5017	MAP-A-a
来歌 (らいか)	二戸市福岡字横丁 35	☎ 090-9634-9321	MAP-A-a
知瑠芭 (シルバー)	二戸市福岡字下中町 24	☎ 0195-23-4646	MAP-A-a
ティアラ	二戸市福岡字下町 35	☎ 0195-23-5905	MAP-A-a
パピヨン	二戸市福岡字下町 35	☎ 0195-26-8330	MAP-A-a
エリカ	二戸市福岡字下町 35	☎ 0195-23-4903	MAP-A-a
和み (なごみ)	二戸市福岡字下町 35	☎ 0195-23-8325	MAP-A-a
きずな	二戸市福岡字田町 16	☎ 0195-23-0235	MAP-A-a
よりみち	二戸市福岡字田町 25	☎ 0195-23-3253	MAP-A-a
月うさぎ (つきうさぎ)	二戸市福岡字田町 39-1	☎ 0195-43-4122	MAP-A-a
オリーブ	二戸市福岡字長嶺 35	☎ 0195-23-4311	MAP-A
花苑 (かえん)	二戸市福岡字長嶺 35-2	☎ 0195-23-3898	MAP-A
夕 (ゆう)	二戸市金田一字水梨	☎ 0195-27-4833	MAP-F
バーきたぐに	二戸市金田一字湯田 70-5	☎ 0195-27-2960	MAP-F
カラオケスナック えいちゃん	二戸市金田一字上平 116-10	☎ 0195-27-3814	MAP-G

石切所  
 金田二  
 下斗米  
 浄法寺  
 仁左平  
 福岡  
 堀野  
 米沢







知れば知るほど面白い二戸市。  
 豊かな自然のなかに、歴史や文学にまつわる  
 エピソードなどがたくさんあります。  
 また、県北地方の気候をいかしたフルーツの  
 産地でもあります。  
 どうぞゆっくり泊まって、  
 食べて、吞んで、楽しんでいってください。

にのへめぐりの情報はこちらへ  
<http://ninohe-kanko.com/>



ちよこつと観光ガイドと、にのへの宿



みちのくのヒーロー伝説と九戸城跡  
 北東北屈指の要塞、九戸城跡は、悲しいけど強いヒーロー伝説  
 を残す、名将・九戸政実の居城だったところです。今は芝生が  
 整備され、市民の憩いの場になっています。



南部藩指定の湯治場金田温泉郷  
 江戸時代に南部藩の湯治客が傷を癒しに訪れていたと伝わる  
 温泉郷。現在6件の施設が運営しています。



国産漆の里と天台寺  
 今から1200年以上も昔に開山したと伝えられるみちのくの古  
 刹、天台寺。浄法寺地区はその天台寺の歴史と深い関わりが  
 ある漆文化が受け継がれる漆の里です。  
 ※本堂と仁王門を修理工事中です。2019年中に完成予定



二戸の宿			
天然温泉黎明の湯二戸シティホテル	二戸市福岡字下町 17	☎ 0195-23-9111	MAP-A-a
二戸パークホテル	二戸市福岡字八幡下 69-1	☎ 0195-23-5151	MAP-B-b
ホテル村井	二戸市福岡字上町 5	☎ 0195-23-7151	MAP-A-a
村田旅館	二戸市福岡字中町 24-1	☎ 0195-25-4321	MAP-A-a
山和旅館	二戸市福岡字八幡下 51-23	☎ 0195-23-4151	MAP-B-b
旅館まべち荘	二戸市福岡字長嶺 24-2	☎ 0195-23-3130	MAP-A
ホテル金田一	二戸市金田一字大釜 25	☎ 0195-27-3111	MAP-G
旅館 仙養館	二戸市金田一字大沼 24	☎ 0195-27-2231	MAP-G
岩手の名湯 侍の湯 おもてなしの宿 おぼない	二戸市金田一字湯田 43-5	☎ 0195-27-2221	MAP-G
スパドーム	二戸市金田一湯田 53	☎ 0195-27-2511	MAP-G
きたぐに旅館	二戸市金田一字大沼 24-20	☎ 0195-27-2531	MAP-G
ざしきわらしの宿 緑風荘	二戸市金田一字長川 41	☎ 0195-27-2131	MAP-G
稲庭交流センター 天台の湯	二戸市浄法寺町野黒沢 133-1	☎ 0195-38-3222	MAP-F(圏内)
つたや旅館	二戸市浄法寺町浄法寺 27	☎ 0195-38-2326	MAP-F

# にのへごはん

二戸市グルメガイド  
Ninohe City Gourmet Guide

発行：二戸市商工観光流通課  
TEL:0195-43-3213  
お問い合わせ：〒028-6103  
岩手県二戸市石切所字森合68  
二戸市観光協会

**TEL:0195-23-3641**

<http://ninohe-kanto.com/>



二戸市観光協会

