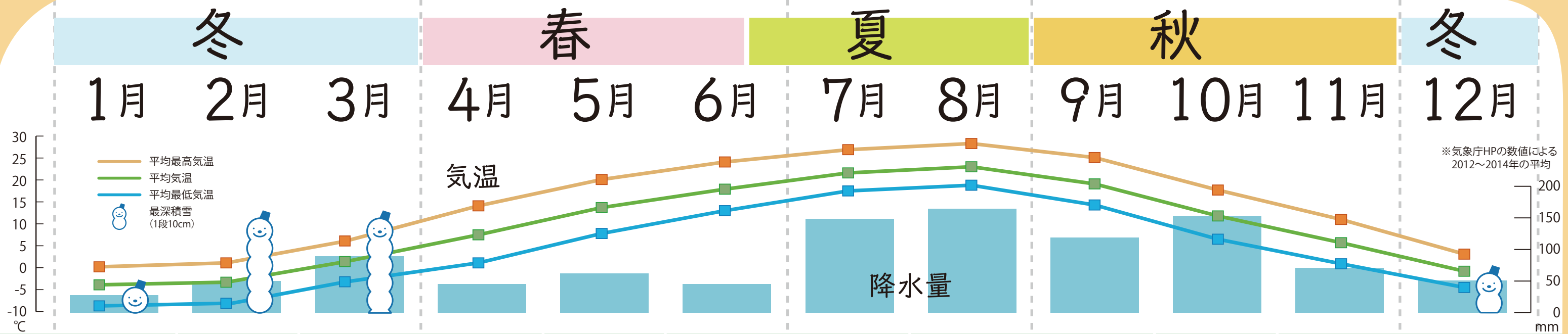


二戸 食の宝こよみ

Ni no he Shoku no Takara Koyomi



自然



行事

■ 香香稲荷神社裸参り 1月上旬 ■ サイトギ 旧1/16 似鳥八幡神社

■ 稲庭スノートレッキング 3月 ■ 天台寺春の例大祭 5/5 ■ 天台寺あじさい祭り 7月中旬 ■ 二戸まつり 9月第1金・土・日

■ サイトギ 旧1/16 似鳥八幡神社 ■ 稲庭スノートレッキング 3月 ■ 天台寺春の例大祭 5/5 ■ 天台寺あじさい祭り 7月中旬 ■ 二戸まつり 9月第1金・土・日

■ 折爪岳山開き 6月第1日曜 ■ 折爪岳のヤマツツジ ■ ヒメボタル観賞会 7月中旬 ■ 福田の人形まつり 8/16 高清水稲荷神社 ■ 福田人形まつり

■ 天台寺秋の例大祭 10月第1日曜 ■ 金田一温泉観光りんご園収穫祭 11月第2日曜

郷土料理

年中行事と行事食

■ 大正月 1/1 餅(きなこ、くるみ、ごま)・雑煮 ■ 小正月 1/15 <女の年取り> 白酒・赤飯・けんちん汁 ■ おしらさま 1/16

■ 節分 2/3 炒り豆 豆まき

■ 桃の節句 3/3 赤飯、煮しめ、白酒 ■ 農神様の日 3/16 (農神様が山から種子を持って来る日) へっちょこだんご ■ 春の彼岸 彼岸だんご

■ お釈迦様/お薬師様の縁日 4/8 精進料理の煮しめ・よもぎ餅

■ 端午の節句 5/5 赤飯・煮しめ・赤魚 ■ 八十八夜 5/2 (種まきを始める日) よもぎ餅

■ むけの節句 6/1 干し餅(寒餅)

■ 七日盆 8/7 精進料理・麦はっと(手打ちうどん) ■ お盆 8/13-16 精進料理・送りばっと・きんかもち

■ 十五夜 9/15 枝豆・だんご ■ 農神様の日 9/16 (農神様が山に帰る日) へっちょこだんご ■ 秋の彼岸 彼岸だんご ■ 九日 9/29 くいち餅

■ 冬す 11/20 えびす講 ■ 冬す 12/25 餅つき ■ 大晦日 12/31 <男の年取り> 魚の煮付け・酢の物・そばばっと

● 神様の年取り
・お稲荷様 12/2 豆しとぎ
・恵比寿様 12/5 尾頭付きの魚
・薬師様 12/8 精進料理と串餅
・大黒様 12/9 豆しとぎ、二股大根
・山の神様 12/12 白しとぎ
・おしら様 12/16 へっちょこだんご、豆しとぎ

保存食

漬物 寒干し みそ

■ キウリ まるごと漬け・からし漬け・塩漬け ■ タカナ(黄カラシナ) 塩漬け

■ ナス 塩漬け・からし漬け

■ ダイコン がっくら漬け・たくあん・一本漬け ■ 赤カブ 塩漬け・菊花漬け

■ ハクサイ 塩漬け・キムチ漬け

■ 凍み豆腐 ■ 寒干し大根 ■ 干し菜(大根葉)

■ 赤カブ漬

里の恵み

こくものまめ

種まき 開花 収穫

ひえ あわ 稲 苗づくり 田植え

ひえ あわ いなさび たかさび、アマランサス

ソバ ソバ開花 赤ソバ開花

小麦 ほと焼き

大豆 開花

リンゴ 開花

サクランボ(佐藤錦・紅秀峰)

ブルーベリー ヤマブドウ(栽培)

フジ

くだもの

山の恵み

山菜 キノコ

アサダキ(アサツキ) 3月～5月上旬

シイタケ(原木栽培) 5月

バッケ(フキトウ) 3月～4月

ユムギ(ヨモギ) 4月～6月上旬

コゴミ(カサネツ) 4月～5月

ゼンマイ 4月中旬～5月

ギョウジャニンニク(アイネネギ)・ヤマウド 4月～5月

タラップ(タラの芽) 4月中旬～5月上旬

シドケ(モミジガサ) 4月中旬～6月

フキ、ワラビ 5月～6月

トコロ(オニドコロ) 10月～3月

ハタケシメジ 8月下旬～9月

カックイ(ナラタケ)・ハツタケ 9月

ネッコモダシ(ホウキダケ) 8月下旬～10月

ラクヨウキノコ(ハナイグチ) 9月

マツタケ 9月～10月中旬

アミタケ 9月～10月

シメジ(ホンシメジ) 9月～10月

コウタケ 9月中旬～10月上旬

ナメコ・マイタケ 9月中旬～10月中旬

ミズのコブ 9月

トコロ(オニドコロ) 9月

漆

はちみつ 漆かき

二戸の漆生産は日本一 樹齢15-20年の木に掻き傷をつけて樹液を採取する。漆の木に掻き傷をつけることを「辺」といい、採取時期によって漆の性質も異なる。最後の一滴までむだにせずにかく。

アカシア・トチ 漆の花のみつ

ロイヤルゼリーの収穫

漆かき 山入り 初辺 6月～7月 盛辺 8月 末辺 9月 裏目掻き 10月 伐採(止掻き、枝掻き) 10月

川

ウグイ解禁(通年)

イワナ・ヤマメ解禁

カジガガエル(馬淵川・安比川)

アコ解禁

サケの遡上(馬淵川)

貼つり