



参加資格 — 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
(幼児・小学生は保護者が、介助を要する方は同伴者が必要となります。)

持ち物 — イヤホン付き携帯ラジオ、健康保険証(写し可)、雨具、飲み物など

- 注意事項**
- ◎ 飲食等に係る費用は自己負担となります。
 - ◎ 車でおいでの方は二戸市役所駐車場をご利用ください。
 - ◎ ラジオdeウォーキングはタイムを競うウォーキングではありません。
約2.6kmのコースを、ご自分のペースで無理をせずにゆっくり歩いてください。
ただし午後1時までには、九戸城エントランス広場に到着しゴール手続きをお願いします。
 - ◎ コースの途中で見学や拝観など自由に行って頂いて結構ですが、車には十分ご注意ください。
また、市日での買い物については、道路の横断が頻繁になり危険なことから、ゴール後市役所に戻る際にしていただくようお願いします。
 - ◎ 熱中症にならないよう帽子をかぶるなど、途中での水分補給など行いながら歩いて下さい。
また、途中で体調が悪くなった際には、コース上の実行委員会スタッフまでお申し出下さい。
 - ◎ 小学生以下のお子さんがある方は、出来るだけ手をつないで歩いて下さい。
 - ◎ ゴール後は、お配りした首にかける参加証カードの裏に完歩印を押しますので、ホルダーごと係員にお渡し下さい。ホルダーは回収させていただきます。この参加証には、本部席の電話番号が書いてあります。緊急時には、こちらに連絡下さい。
 - ◎ ラジオを聴きながらの歩行となるため、交通ルールを守りながら参加してください。
 - ◎ 発熱等があるなど体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

スケジュール

9:00 … 受付開始(二戸市役所 駐車場)
9:40 … 開会式スタート
10:00 … ウォーキング開始・ラジオ番組 スタート
ラジオを聴きながらご自分のペースで
ゆっくりとウォーキングをお楽しみください
12:00 … ゴール(九戸城跡)・ラジオ番組 放送終了
13:00 … 受付 最終終了

ボランティアスタッフも募集中!

今回のイベントに合わせて、さまざまなお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集します。
九戸城周辺のエリアを盛り上げたい、地域のために何かやってみたい、という方はお気軽にお問い合わせください。

※当日撮影した写真は、活動記録や広報のために各種印刷物やSNSなどに利用する場合があります。ご了承ください。

FAX・メールなどでお申込みください。

FAXの場合 … 下記にご記入の上、**0195-43-3468** に本紙を送信してください。

メールの場合 … 下記のフォームと同様の内容をメールにご記入いただき、**3@779.jp** へお送りください。

PC・スマートフォンをお使いの方は右からもお申し込みいただけます <http://779.jp/blog/10615/>



| | | | |
|-----|----------------------|------------|----------------------|
| 代表者 | ふりがな _____ | 年齢 () 歳 | 男・女 |
| | 氏名 _____ | 電話番号 _____ | |
| | 住所 _____ | | |
| 2 | ふりがな _____ () 歳 男・女 | 4 | ふりがな _____ () 歳 男・女 |
| | 氏名 _____ | | 氏名 _____ |
| 3 | ふりがな _____ () 歳 男・女 | 5 | ふりがな _____ () 歳 男・女 |
| | 氏名 _____ | | 氏名 _____ |